

Warszawa, 10 kwietnia 2014 r.
Nr certyfikatu: 5005



DIETETYCZNIE
POPRAWNI

CERTYFIKAT UKOŃCZENIA KURSU

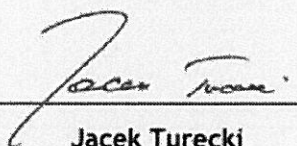
o specjalności
DORADCA DIETETYCZNY
dla Pana/Pani

Mateusz Gawron

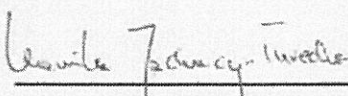
Program kursu obejmował:

- Poznanie zasad racjonalnego żywienia
- Poznanie zasad żywienia w wybranych chorobach cywilizacyjnych
- Poznanie zaleceń żywieniowych wybranych grup społecznych
- Poznanie zasad planowania jadłospisów
- Umiejętność układania diet m.in odchudzających i leczniczych
- Zapoznanie się z dietetyką sportową i suplementacją w sporcie
- Zapoznanie się z poradnictwem żywieniowym

Długość trwania kursu: 50 h (w tym 20 h wykładów i 30 h pracy własnej, praktycznej - m.in. układanie jadłospisów, obliczanie zapotrzebowania na składniki odżywcze).



Jacek Turecki
Dyrektor Generalny
Poradnia Zdrowego Odżywiania
Dietetycznie Poprawni



Kamila Jachacy-Turecka
Kierownik Zespołu Dietetyków
Poradnia Zdrowego Odżywiania
Dietetycznie Poprawni



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

